



Arquidiócesis  
de Tlalnepantla  
*Tierra de en medio*

# Fichero Compendio **Autoconocimiento**

Ficha 21

## **Los campeones**



## Objetivo

Que el joven aprenda la importancia de seguir reglas, fortalecer el ejercicio de la disciplina y el trabajo en equipo.

## Me preparo

Hay distintos campeonatos o concursos en los que la gente participa, de natación, de fútbol, de gimnasia olímpica, de ajedrez, de pintura, de carreras de autos, motos o bicicletas, etc.

## Logros a desbloquear

- Clarificar valores
- Autoconocimiento
- Valorar la disciplina
- Expresión y comunicación

## Necesito herramientas

- Papel
- Lápiz
- Pluma

## Manos a la obra

Responder las siguientes preguntas:

1. ¿Qué campeonato de todos los que tú conoces te gustaría ganar?
2. ¿Qué necesitarías para ganar el campeonato que elegiste?, ¿Serías capaz de hacer ese esfuerzo?
3. ¿Estarías dispuesto a hacerlo para ser campeón?
4. ¿Por qué sería para ti importante ser campeón?

5. ¿Qué piensas de las personas que hacen trampa para ganar?

Al terminar tu trabajo individual, en grupos pequeños compartan sus respuestas, dando oportunidad a todos para que compartan también las suyas.

## Profundicemos

Comenta cómo fue tu experiencia, si les costó trabajo hacerlo, si fue difícil responder las preguntas y los compromisos que surgieron en ti.